



# Floréa' lignes

Année 2012, n°21

31/03/2012.

## DANS CE NUMÉRO :

La psychiatrie vue par...	P 1
La trans'floréalienne	P 2
Après-midi loto	P 3
Tirage des rois	P 3
Citoyenneté	P 3
L'exposition Vuillamy	P 3
Choucroute pour tous	P 4
Floré'actus	P 4
L'atelier d'écriture	P 4
Après-midi Chandeleur	P 5
Enfin les consoles Wii Wii	P 5
Visite du quartier Battant	P 5
Assemblée générale...	P 6
Néant	P 6
Légère libellule	P 6
Faites vos jeux!	P 7
Photothèque	P 8

## Le mot du président.

2002-2012. Dix ans, dix ans déjà que FLOREAL est né. C'est, en effet, un jour de mai 2002 que des familles ont décidé de s'unir pour exprimer leurs besoins, leurs attentes et faire connaître le handicap psychique. FLOREAL est né d'un double constat et d'une volonté : le handicap psychique, source d'exclusion, de rejet, souffre de

méconnaissance. C'est le premier constat. Absence de structures d'accueil adaptées à la prise en charge de personnes handicapées, c'est le deuxième constat. Volonté d'agir et de réagir. Depuis 10 ans, bénévoles et permanents de FLOREAL oeuvrent au quotidien pour répondre au mieux aux atten-

tes des FLOREALIENS. Notre volonté de servir, notre engagement sont aussi forts qu'au premier jour. Car il n'est pas en cause dès lors qu'elle est belle, noble et juste, qui épuise un engagement. Cet anniversaire sera célébré, fêté dans la joie, la bonne humeur et la convivialité en juin prochain.

**Jacques VUILLEMIN,**  
Président de Floréal.

## La psychiatrie vue par une infirmière.

Kristin Havskov est infirmière diplômée depuis juin 2008. Elle a commencé sa carrière dès lors au sein de l'hôpital psychiatrique de Bergen, en Norvège. Puis l'année dernière, Kristin a suivi de cours de spécialisation en psychiatrie ; une formation d'un an, ouverte non seulement aux infirmières, mais aussi aux travailleurs sociaux et autres intervenants en psychiatrie. Alain Monnier, bénévole en Seine et Marne, lui a demandé de nous décrire un peu l'organisation des soins en psychiatrie en Norvège par rapport à celle de la France qu'elle connaît un peu.

*Quelle différence peut-on observer dans l'organisation de la psychiatrie en Norvège par rapport à la France ?* En Norvège comme en France, la psychiatrie est sectorisée, mais il y a deux niveaux d'hôpitaux psychiatriques : des hôpitaux ouverts, les centres psychiatriques de secteur, qui accueillent les patients les moins malades, et des hôpitaux régionaux, comme celui où je travaille, qui soignent les patients les plus touchés. Ces deux niveaux sont complémentaires : les centres psychiatriques de secteur nous envoient leurs malades dont l'état s'aggrave et, inversement, nous leur envoyons ceux dont l'état s'améliore. Les patients demeurent généralement dans notre

section de quelques jours à quelques semaines ou, plus rarement, quelques mois, jusqu'à leur stabilisation. Toutes les sections à l'hôpital reçoivent les patients pour courts ou moyens séjours. Il n'y a pas de malades chroniques, qui eux, vivent dans des appartements ou des maisons protégées où du personnel spécialisé les aide. Ils ne viennent à l'hôpital que si leur état de santé se détériore et s'ils ont besoin d'un séjour temporaire à l'hôpital pour se stabiliser avant de retourner chez eux. Quand nos patients sont stabilisés et prêts à sortir de l'hôpital, il y a différentes formes de suivi : certains sont envoyés à un Centre Psychiatrique de District (CPD), normalement pour quelques semaines. S'ils vont mieux mais qu'ils ne sont quand même pas prêts à rentrer chez eux, les CPD leur sont ouverts et ils offrent plus d'activités que nous. Certains patients sont prêts à rentrer chez eux. Certains seront alors suivis par une infirmière psychiatrique qui les visite une ou deux fois par semaine. D'autres seront seulement suivis par leur médecin traitant. D'autres encore, mais moins souvent, seront suivis par nous. Ils doivent revenir à la section où ils étaient soignés, une ou deux fois par semaine pendant une certaine période après leur sortie de l'hôpital.

*Dans une section, il y a donc dix patients, et combien de soignants ?* Habituellement, nous som-

Association Floréal  
48b, rue de Belfort  
25000 Besançon  
03 81 47 12 96  
09 79 52 51 06  
floreal.handicap.psy@wanadoo.fr  
<http://pagesperso-orange.fr/floreal.asso>



mes six personnes ayant la qualification d'infirmières présentes dans la section, dans la journée. Trois ou quatre personnes assurent la nuit. Au total, une quinzaine d'infirmiers/infirmières sont attachés à chaque section, avec des horaires de travail de 7h30 à 14h30 ou de 13heures à 21h30, le personnel de nuit étant présent de 21heures à 7 heures du matin. Il y a en plus trois médecins – deux psychiatres, un somaticien -, un psychologue et deux cadres infirmiers, qui ont des horaires normaux de travail (8 à 16 heures), du lundi au vendredi. Bien entendu, il y a toujours un ou deux médecins de garde dans l'hôpital, à qui nous pouvons faire appel 24 heures sur 24 et 365 jours par an. Quand je dis que nous sommes six infirmières, c'est en fait est assez variable. Cela dépend du nombre de patients que nous avons et de la sévérité de leur maladie. Si nous avons plusieurs patients qui ont besoin d'une surveillance renforcée, nous devons être plus. Quand je parle de six personnes qui travaillent pendant la journée, c'est un minimum. Parfois nous sommes sept, huit ou neuf. Nous avons aussi un travailleur social et un ergothérapeute qui organisent des excursions et différents types d'activités. Nous avons une salle de sport et une pièce avec un billard et un ordinateur que l'ergothérapeute et nous-mêmes utilisons avec les patients. Il y a enfin, et c'est une particularité de la psychiatrie norvégienne, des auxiliaires, qui peuvent être des étudiants qui travaillent les week-ends ou pendant les vacances. Mais aussi des personnes qui ont un autre métier et qui travaillent comme auxiliaires à l'hôpital, à temps partiel. Nous avons par exemple un ex-policier, un instituteur, un commerçant etc. Il s font un très bon travail de présence et de dialogue avec les patients, et c'est assez variés dans la section. Chaque nouveau patient admis dans ma section se voit attribuer deux médecins et « deux personnes de contact ».

Ces quatre personnes forment une équipe qui travaille pour et avec le patient, pour l'aider à aller mieux.

*Comment se passe ta journée de travail ?* Un détail d'abord, mais qui a son importance : comme tous les soignants, je travaille en tenue de ville. Nous nous efforçons ainsi de mettre les patients dans des conditions qui soient les plus proches possibles de la vie ordinaire et de réduire la distance entre les soignants et les patients. Lorsque je commence mon travail, je vais me présenter aux patients dont je suis la personne contact. Je leur demande ce qu'ils veulent faire et je suis responsable d'eux pendant mon service. Normalement, chaque infirmier ou infirmière a un ou deux patients dont il est responsable pendant son service. Comme toutes les infirmières, nous distribuons les médicaments, participons aux visites avec le psychiatre etc. Mais l'essentiel de notre travail consiste à développer des relations personnelles avec les patients dont nous sommes les « personnes contact ». Cette relation est très importante. Nous devons nous adapter et trouver une bonne façon de communiquer avec chaque patient. Il est très important d'établir de bonnes relations avec les patients. Ce sont justement ces relations que nous utilisons lors d'une situation de crise du patient. Nous cherchons donc à assurer une forte présence auprès des patients, qui parfois et une présence permanente.

*Quel bilan tirez-vous après ces années d'exercice en psychiatrie ?* J'aime mon travail parce que je peux aider des gens très malades à aller beaucoup mieux. La plupart des patients, leur famille et leurs amis nous sont très reconnaissants après un séjour dans notre section. Je ne peux pas imaginer un meilleur travail !

Propos recueillis par *Alain Monnier*  
Un autre regard n°4, p14, 15, 16.

## La Transfloréalienne.

En ce dimanche 29 janvier 2012, Marlène (chef de cordée), Christine, Virginie V, Delphine et moi-même avons beau écarquiller les yeux, à travers l'épais brouillard, régnant au sommet du Crêt Monniot (1150 m.), aucune d'entre nous n'avons aperçu « un » Floréalien, et... pour cause ils brillaient par leur absence.

Après avoir déjeuné à Arc Sous Cicon, dans une salle chauffée, nous avons emprunté des raquettes pour l'après midi. Ensuite nous sommes montées au Crêt Monniot, pour une balade formidable et mémorable. La bise nous fouettait le bout du nez (seule partie du corps non cachée cagoules, écharpes, bonnets, gants...), il faisait -8°, 15cm de neige recouvrent le sol. La visibilité était d'environ 5 mètres. Nous avons aisément trouvé le départ des pistes de ski de fond, mais pour le point de départ des circuits en raquettes, nous avons (et ne sommes pas les seules) mis une demie heure à repérer le fameux poteau jaune, départ de notre périple. Merci Marlène qui l'a vu en premier, ensuite ce fut plus facile, nous étions à l'affût de chaque poteau.

Christine faisait beaucoup d'effort dans les longues montées (Ah ! Fumée quand tu nous tiens), Virginie allait tranquille à son rythme, Delphine, les pieds perclus d'ampoules serrait les dents.

Quant à moi, je m'éclatais, prenant des photos et surtout goûtant, et même plus à la neige tant attendue. C'était le plaisir, le défoulement TOTAL ! Mais Marlène veillait attentivement sur son monde.

Je fus surprise au moment où je voulais boire, de trouver des glaçons dans ma bouteille !!! Après 1h30 de randonnée (environ 6,5km) nous sommes revenues au point de départ fourbues et HEUREUSES. Qui a prétendu que les femmes étaient le sexe faible !!

Ce 29 janvier restera à jamais gravé au rayon des très bons souvenirs vécus avec Ô Jardin de Floréal. Que la vie est belle même avec les pires conditions météo, idéales lorsque 5 cœurs et 10 poumons battent à l'unisson!

Après avoir déchaussé (à regrets) les raquettes nous les avons rendues à Arc Sous Cicon, où devant un bon chocolat chaud et une part de gâteau de ménage, nous avons bien ri du gag de Christine : elle avait bien deux chaussures aux pieds (mais pas les deux mêmes !!!). Je ne vous donne pas la marque. En tout cas, ce fut une excellente journée et les absents ont eu tort.

**Nicole P.**

## Après-midi loto.

L'an dernier, je n'ai pas pu y venir. Puis le 14 janvier à 14h00, cette fois, Nicole, Christine, Claude, Benoît, Emmanuelle (nouvelle venue à Floréal) et moi étions inscrits et conviés à participer à un nouveau loto à Floréal. Emmanuelle s'est distinguée au début du jeu ; très prenant je dois avouer. J'ai eu mes moments de doute, d'incertitude comme tout le monde ; jusqu'à ce que la chance tourne et joue aussi en ma faveur. Pour tout dire je n'y croyais même pas... que je puisse gagner quelque chose, moi !!! A noter, à mes côtés Nicole et Christine. Et j'ai décroché le joli plaid rouge, un mug, une participation gratuite à l'atelier cuisine ainsi qu'une bougie odorante senteur cannelle. Je félicite l'organisation réussie, dont le contrôle, le déroulement ainsi que le dénouement du jeu s'est fait en toute confiance grâce à la complicité de Delphine et Marlène aux tirages des numéros ainsi que la vérification des lignes ou cartons gagnants, confidentialité, bonne humeur et convivialité. Un peu de stress, de concentration pour une attente récompensée par des cadeaux et finalement que de bons souvenirs. Un samedi après-midi bien agréable ma foi. Et nous avons rangé le jeu de cartes et de pions chiffrés dans sa boîte d'origine pour ensuite prendre le café/infusion dans la cuisine. A refaire !!

Stéphane B.

## Tirage des rois.

Le 11 janvier, environ 25 « Floréaliens » se sont retrouvés dans la salle du 48D, pour la traditionnelle galette des rois, offerte par Floréal. C'est à croire que Jacques, notre Président, avait fait battre tambour pour réunir tout le monde. Pour mettre en appétit (en était-il besoin?) et faire participer, les « affamés » Marie Jo (bénévole) nous a proposé un « bingo » dont elle a le secret. Ce jeu créa pas mal d'animation, et eut le mérite de faire se rapprocher les joueurs, et de mieux faire connaissance, pour certains. Tout le monde a gagné. C'est le principal !!!

Puis Jacques pris la parole pour remercier l'Entreprise « Michel et Dominique » (La meilleure en Europe paraît-il !!) pour avoir bénévolement rénové le sol du salon au 48 B. La « vilaine moquette » a été recouverte par du parquet flambant neuf. En guise de « récompense » ou d'euro symbolique de mérite, je leurs ai remis au nom du GEM, deux corbeilles garnies de chocolats tous azimuts. Michel et Dominique furent, à raison, très applaudis.

Ensuite, des petites mains anonymes découpèrent les galettes, et procédèrent à la distribution. Les « rois » à Floréal sont : Jacques, Nicole, Benoît, Noël (cela vous surprend-t-il ?) Non. La règle est respectée. Pour terminer, Jacques raconte un conte dont il a le secret. (Dans une bibliothèque les mots s'échappent des livres, pour faire la fête, pendant la nuit) mais au petit matin reprennent leur place. Tout est en ordre. Nous avons passé un très bon moment de détente. Merci à Floréal notre « penseur » pour cette excellente initiative et merci à tous ceux qui ont remis la salle en ordre.

Nicole P.

## Citoyenneté.

J'ai été très heureuse de recevoir la carte de vœux de Mme Françoise Branget avec la photo du groupe de Floréaliens qui, avec son aide, ont fait le voyage à Paris pour (entre autre) visiter le Palais Bourbon. Nous avons assisté -en vrai- à une séance à l'Assemblée Nationale, ce fut une intéressante et magnifique journée.

L'actualité m'a toujours intéressée et je me suis promis d'aller assister à sa présentation des vœux le 21 janvier 2012 à Ecole Valentin. Promesse tenue. Il y avait du monde mais j'ai pu l'approcher après son discours pour la remercier.

La citoyenneté c'est quelque chose qui me parle. Je me trouve même plus citoyenne que certains locataires «bien portants» qui font du bruit à toute heure, salissent et dégradent. Entretenir mon logement, faire attention aux voisins quand je mets la télé ou de la musique font partie de mon éducation.

L'incivisme est ennemi du vivre ensemble et détruire ne mène à rien. Bien sûr le logement est un droit pour tous et en ce sens il y a encore beaucoup de progrès à faire, mais il ne faut pas non plus oublier ses devoirs.

A Floréal nous sommes dans la construction et le respect de l'autre et chaque jour même si ce n'est pas facile nous entretenons notre Jardin.

Virginie V.

## L'exposition Vuillamy.

Bravant le froid glacial, des Floréaliens ont pu découvrir au musée des beaux arts de Besançon, des dessins surréalistes de Gérard Vuillamy. Artiste maîtrisant toutes les techniques du dessin, de la peinture et expert en gravure. Gérard Vuillamy né à Paris en 1909, il a traversé les différents courants artistiques du 20<sup>ème</sup> siècle (surréalisme, abstraction-crédation).

Notre visite guidée s'est achevée par la présentation d'un de ses plus grands chefs-d'œuvre « Le cheval de Troie » peint en 1937 sur bois avec la méthode des glacis, technique demandant une patience infinie. Pour terminer, dans une salle du musée, nous avons dessiné à notre tour des personnages surréalistes peut-être seront-ils un jour exposés ?

Frédéric R.

## Choucroute pour tous!

C'était un certain dimanche 11 mars 2012, rappelez-vous, il faisait un soleil radieux !!!

Nous avions rendez-vous à onze heures et demi dans les locaux de Floréal. En ce qui me concerne je me suis présenté un petit peu en retard, tant pis pour moi, j'ai raté un apéritif, lequel apparemment était à base de soda, toujours non taxé depuis le Tajine et de gâteaux apéritifs. Pour la petite leçon gastronomique, même si je ne vous apprends rien, la définition d'apéritif est la suivante : qui met en appétit. (Nous étions donc déjà en condition pour la fameuse choucroute). Étaient présents comme participants table : Claude, Benoît, Christian, Alain, Emmanuelle G., Virginie V., Vincent, Jean-Pierre, Christine, Marc, Nicole, Delphine, Marlène et moi-même. Nous étions donc quatorze à table, pas trop de superstition en vue. Mais revenons à notre choucroute. Delphine nous apporta, je dis bien très généreusement ses grands plats sur la table, tant c'était bien garni. (choucroute garnie oblige.)

Palette, saucisses, lard et pommes de terre sont à l'honneur, et quel chou, mes amis... délicieux. De nombreuses blagues font le tour de la table. On aurait pu croire à un jeu de téléphone arabe tant les langues se déliaient. Tous les hôtes se trouvant là, étaient repus, et une bonne glace préparée par Delphine, nous permis de bien digérer. Souvent, il s'agissait de deux assiettes qu'une seule. Pour ma part, je suis rentré à pied, savourant ce soleil magnifique et me suis mis à cet exercice d'écriture retraçant ce très bon moment passé ensemble. Vivement le prochain repas à thème.

Jean-Luc D.

## Les Floré'actus.

Comme vous le savez, une activité de réunion-débat qui s'appelle « les Floré'actus » a été inaugurée le lundi 12 mars dernier sous la direction (avisée) de Delphine. Cette réunion est mensuelle.

Quels en sont l'objet et les principes ?

Après lecture d'un article de presse choisi par la majorité des participants parmi trois articles proposés ; je suggère cette marche à suivre, à savoir : primo, nous définissons le sujet traité dans l'article et nous en repérons l'idée principale.

Dans un deuxième temps, toutes les remarques, opinions, idées, ainsi que témoignages appropriés sont les bienvenues et même sollicitées.

A ce propos, il n'est pas inutile de rappeler l'importance d'écouter les autres, de nous écouter, afin de tenir compte de toutes les interventions.

Enfin, dans un troisième temps, nous construisons quelque chose qui s'apparente à une synthèse, les participants se comportant ainsi comme un groupe d'étude et de réflexion et non comme une collection d'individus solitaires.

Thierry K.

## L'atelier d'écriture.

Nous étions, Jean-Marie, Thierry et moi-même Stéphane, à l'atelier écriture animé par Philippe Massa (également responsable de l'atelier théâtre) à Floréal. Agréablement surpris par le personnage que j'ai rencontré pour la première fois à l'association « l'Entrepôt » il y a quelques années déjà. Je lui ai dit que je faisais aussi du théâtre à l'atelier du CMP le mercredi matin après ma prise médicamenteuse, et que j'écrivais pour le journal « La Rose des Vents » d'Anne Catherine Olivier depuis près de 15 ans, ainsi que pour Floré'actus (le journal de Floréal) depuis 3 ans... pour mon plus grand plaisir.

Je n'oublierai pas non plus les quelques rôles de chorégraphies tout d'abord jouées sur la musique de Charlie Chaplin ou encore de sorcier Pow wow autour d'un totem où le déguisement était de circonstance. Je me souviens parfaitement de ces deux spectacles réalisés et mis en scène par nos soins étant enfants de centre aéré EDF-GDF de Besançon pour nos parents et une assistance émue, émerveillée de nous voir nous produire devant eux.

Ce que j'aime aussi chez Philippe c'est cette disposition à l'écoute et à la parole. Il porte attention à ce que l'on fait...et dit. Assez souple, il s'accommode bien également de compromis entre lui et ses participants. J'apprécie particulièrement jouer avec les mots, chercher dans le dictionnaire, trouver des synonymes. Pour un peu j'aurais du être journaliste.

D'ailleurs j'ai depuis toujours rêvé d'écrire un livre. Un jour qui sait...

En attendant, l'écriture et la lecture m'inspirent. Poète à mes heures, pourquoi pas... c'est gratifiant même après des études de philosophie menées à la fac de lettres de Besançon. J'aime encore assez être félicité et complimenté par Philippe ; et ce qui nous fait découvrir. Cela me motive. Pour ce qui est des exercices, cela ressemble à des jeux quelques peu improvisés qui nous obligent à un peu de « gymnastique intellectuelle » pour reprendre les termes de quelqu'un que je ne citerai pas mais qui se reconnaîtra ici, j'en suis sûr.

A bientôt pour le prochain atelier écriture, ou dans un article concocté par mes soins.

Stéphane B.

## **Après-midi Chandeleur et jeux.**

Même si mes pensées étaient un peu ailleurs je dois dire, inscrits pour fêter la chandeleur à Floréal le samedi 11 février à 14h ; Nicole, Benoît, Christine, Claude, moi-même et quelques autres étions de la partie. C'est dommage que Peggy n'aie pas pu venir...

Codirigés par Delphine, et Marlène préposée à la bonne cuisson des crêpes: au miel/crème de châtaignes/nutella/gelée de framboise ou sucre . Au choix s'il vous plaît ; nous nous sommes tous régalés. Le tout accompagné d'un petit café et de jeux de société : rummikub chiffres ; avec lequel j'avoue avoir quelques difficultés (préférant pour ma part le rummikub lettres) ; et le scrabble notamment. Une bien douce et fervante crêpe-party. Un peu de musique de fond en provenance de la salle attenante, et nous avons échangé nos pensées et/ou impressions autour de la table de la cuisine. Après la vaisselle et avoir tout rangé nous sommes partis, rentrant ; pour ma part ; chez moi, dans la bonne humeur.

J'ai pu discuter à table, avec Emmanuelle, une nouvelle venue à Floréal, du Béliu là où trône la statue depuis 1937 de mon ancêtre le bienheureux Etienne Théodore Cuenot né le 8 février 1802 missionnaire en Inde, Cochinchine, mort en 1880 et canonisé en 1988 à Rome. C'est toujours un plaisir de partager, en toute convivialité quelques moments et instants à Floréal, et de rencontrer des copains parfois de longue date, et connus au foyer des 4 vents, à l'Entrepôt ou encore des Invités au Festin ou à La Grange de Léo et/ou voisin de palier. En tout bon Floréalien je vous salue et vous dit à bientôt et au 1 an de la petite Ambre !!

**Stéphane B.**

## **Enfin les consoles Wii Wii !!**

Le mardi 6 mars dernier, nous avons formé un petit groupe dans le local de Floréal afin de s'amuser un peu avec les consoles Wii Wii.

Il y avait Delphine, Marlène, Virginie V., Karim, Christine et moi-même.

Il s'agissait de faire actionner ces consoles Wii Wii comme des télécommandes sur la télévision mais avec des mouvements appropriés au jeu.

Nous avons joué au bowling comme si l'on était sur une piste en faisant le mouvement de lancer de boule ; chacun son tour pouvait faire des strikes.

Nous avons fait une petite pause café et nous sommes retournés (au pays des jouets) avec Wii Wii.

Nous avons également fait une course cycliste (avec tandem), le mouvement des pédales était fait avec les mains et les bras.

Mais comme la plupart des jeux, cela ne dure pas longtemps...

Cependant Marlène et Delphine m'ont encore montré un progrès de l'électronique avec un jeu à la pointe de la technique.

**Benoît J.**

## **Visite du quartier Battant.**

Il fait grand beau ce jeudi après-midi. Petit à petit les gens de Floréal arrivent et se retrouvent sur le parvis de l'église de la Madeleine. Il y a Nicole, Virginie, Christophe, Benoît, Philippe, Jean-Pierre et Marlène. Nous patientons quelques minutes et voilà Pascal notre guide qui arrive. En tout premier nous allons rue d'Arène ou Pascal nous conte les anciennes Arènes de Besançon. Sur un petit promontoire, nous laissons place à notre imagination.

La visite du quartier Battant ce poursuit. Nous cheminons dans des rues de traverses ou nous découvrons des maisons médiévales, dans des cours intérieures observons de magnifiques escaliers en bois. Une maison de maître est beaucoup décrite. La visite se déroule dans la bonne humeur et dans l'attention. La visite se prolonge et l'heure tourne vite, l'église de la Madeleine nous tend les bras. Nous découvrons sont intérieur sobre, très grand, une curiosité : le cadran solaire intérieur. Voilà, Pascal nous quitte en nous faisant observer que nous pouvons continuer de nous même la visite. Le groupe se sépare mais quelle après-midi enrichissante.

**Jean-Pierre B.**

## Assemblée Générale, 3ème édition.

Le 31 mars dernier, s'est tenue la troisième assemblée générale d'Ô Jardin de Floréal. Nous nous rendions habituellement à la Salle des Commissions de l'hôpital Saint Jacques, mais constatons régulièrement que beaucoup de Floréaliens manquaient à l'appel. Après avoir sondé plusieurs de nos adhérents, il s'est avéré qu'il leur était difficile de se rendre à l'hôpital: difficulté de localisation ou rappel de mauvais souvenirs. Nous avons donc évoqué en réunion de bureau la possibilité que l'Assemblée Générale se déroule dans nos propres locaux. C'est ce qui s'est passé cette année et une bonne dizaine de Floréaliens ont répondu présent. Nous avons d'abord assisté à l'AG de Floréal, notre parrain, puis Marie, Nicole, Benoît et Virginie se sont succédés pour nous exposer le rapport moral, rapport d'activités, le bilan financier de 2011, le budget prévisionnel 2012, ainsi que les perspectives 2012. Autre nouveauté cette année, une conférence s'est tenue à l'issue de ces deux AG sur le thème suivant: « troubles psychiques: comment retrouver un mieux être? ». Cette intervention animée par un psychologue-psychanalyste, a duré une trentaine de minutes et s'en est suivi un temps d'échange avec les membres présents. Vers midi, l'ordre du jour étant épuisé, les participants ont partagé un grand moment de convivialité et le verre de l'amitié. Si cela vous intéresse, vous pouvez vous rendre sur le site Internet de l'association (<http://floreal.asso.pagesperso-orange.fr/index.htm>) et consulter le compte-rendu de cette assemblée. J'exprime à nouveau ici toute ma reconnaissance pour le travail que Nicole, Benoît et Virginie ont effectué, ainsi que pour la qualité de leurs interventions.

Delphine.

### Néant.

Très seul, peur nuit  
Crie vers père, mère  
Mois durs sans vous  
Rêve loup, rats, chat.

Prie Dieu, soif mère  
Glas fils aîné aimé  
Doux ange plat pays  
Pris dans trou noir.

Vers vous tend bras  
Main sale, flux sang  
Peau pâle, rire tari  
Gros mots, durs maux.

Mois fous, sans sens  
Sort cruel, maré-cage  
Bêle, râle, pêle-mêle  
CHOC ! Chut bébé dort..

Nicole P.

(nuit du 26 au 27 janvier 2012)

### Légère libellule.

Au bord du lac bleu où le soleil éclaire, j'ai découvert une petite libellule qui devient mon amie.

Sur les nénuphars, porté par la brise tout près du bord de l'eau je vais voler ces créatures de rêve.

Ces beautés de légèreté m'inspirent pour les beaux jours. Près du ponton où l'on entend le clapotis des vagues, il m'arrive de les voir, leurs ailes transparentes et bleu métallisé.

Ma libellule joue comme un petit hélicoptère que j'aimerais piloter et capturer pour sa légèreté.

Les bébés libellules sont le régal des poissons, met de choix pour les perches du lac.

Ce n'est pas rare de voir, après un vol nuptial, s'accoupler les libellules formant un cœur. Puis elles repartent après un petit bonheur...

Quelques fois, à la pêche sur le lac, je vois se poser sur ma canne à pêche, ma petite libellule.

Ce n'est pas rare de la voir, dans le jardin du bord de l'eau, voler de jonc en jonc et de fleur en fleur de nénuphars.

Princesse du bord de l'eau, oh comme tu es belle légère libellule !

Benoît J.

## Retour vers l'emploi.

Je veux devenir jardinier-botaniste. J'ai déjà travaillé aux chantiers départementaux à Besançon 1 an, dans le cadre des compagnons du patrimoine il y a quelques années.

Aujourd'hui lundi 5 mars 2012, je commence un stage d'un mois aux jardins de Cocagne comme ouvrier maraîcher (semis, culture des sols et des légumes).

Nous plantons des échalotes entre autres et entretenons les serres, où l'apport en eau pour les semis et les plantules est délicat. Cela demande de la patience et un travail minutieux car chaque plante à un besoin en eau, d'espace, substrat et d'ensoleillement qui lui est propre. Il faut donc connaître la plante en question pour lui garantir une bonne croissance, un bon développement en espérant de bonnes conditions climatiques.

J'y travaille tous les matins de 8h00 à 12h00 et serai évalué le 19 mars prochain à 8h00 par une conseillère du pôle emploi de Palente, mon accompagnatrice socio-professionnelle.

J'ai commencé également à me faire de nouvelles connaissances : jardiniers et ouvriers agricoles et des espaces verts ; et ai le bonheur de retrouver d'anciens collègues. Ça aussi c'est motivant ! ça sert à ça de travailler ! Et ma mère s'est abonné aux paniers de légumes qu'elle ira chercher dans un magasin près de chez elle. Il est prévu par le directeur des jardins de Cocagne que je sois préposé pour les remplir. Ma mère achètera des paniers que j'aurai soigneusement préparé, quel bonheur...

Stéphane B.

## Faites vos jeux!

Pour gagner, le joueur doit remplir la grille avec des chiffres compris entre 1 et 9 en respectant les règles suivantes : Un chiffre ne peut être utilisé qu'une seule fois dans une ligne, un chiffre ne peut être utilisé qu'une seule fois dans une colonne.

	1			3			9	8
	3	7		2		4		
2		9						
		6	5		3		8	2
3		4			9	6		5
		1	7	8				
1							6	
9		2		7	4			
		8	6	5	1			9

6	7	3	1	5	9	8	7	4
1	5	8	4	7	3	2	9	6
4	6	7	2	6	8	3	5	1
3	4	6	9	8	7	1	2	5
5	7	6	9	1	2	4	8	3
2	8	1	3	4	5	6	6	7
7	3	5	8	6	1	9	4	2
9	1	4	5	2	9	7	3	8
8	6	2	7	3	4	5	1	9

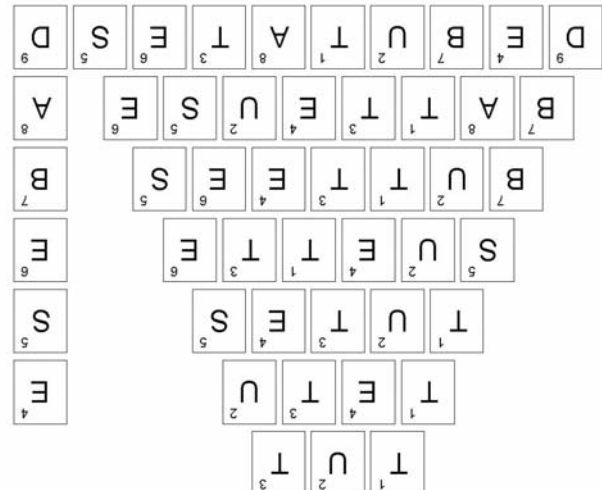
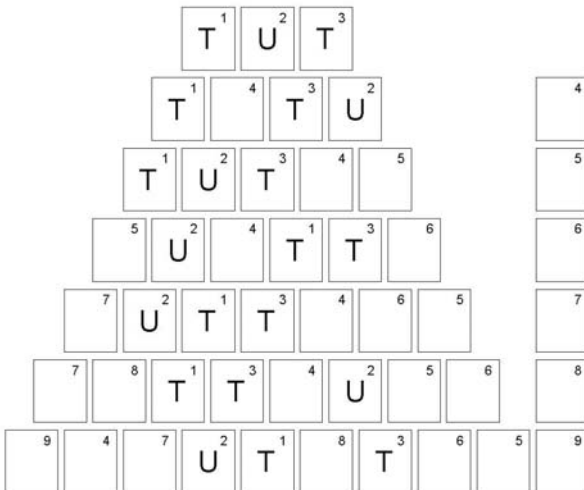
Vous devez placer tous les mots figurant dans la colonne de droite dans la grille ci-dessous.

								■											
									■										■
										■									

- Ais Ame Élu Eta Feu Hie Lai Nil Ost Sel Tel
- Agir Aveu Dues Enta Euro Plis Real Rive Sale Site Ures
- Agées Égide Fiers Lacée Lesta Pains Pâtre Rater Slang
- Teams Unies Usait
- Adeptes Aliènes Pelait Tissus
- Assenés Assette Ermites Images Troènes
- Campera Émérites Errances Nivelais Varappes
- Acheteurs Epissures Lapidères Potagers Situés Ventrales
- Ariégeois
- Envisageait Trépasserai

## Le pyramot.

C'est un jeu dans l'esprit des mots codés. Il s'agit de former une pyramide de mots dont chaque mot est l'anagramme du précédent plus une lettre. Chaque fois qu'une lettre est trouvée, elle est reportée sur les mots suivants. Les trois premières lettres étant données, il reste donc 6 lettres à découvrir.



# Photothèque



Sortie raquettes - Janvier 2012.



Epiphanie - Janvier 2012.



Choucroute - Mars 2012.



Choucroute - Mars 2012.



Assemblée générale - Mars 2012.



Assemblée générale - Mars 2012.



Atelier peinture - Mars 2012.



Atelier peinture - Mars 2012.