

# Floréa' lignes

Année 2016, n°38

30/06/2016.

## DANS CE NUMÉRO :

<b>Le mot du Président.</b>	<b>P.1</b>
<b>En avant toute!</b>	<b>P.1</b>
<b>Travail en équipe</b>	<b>P.1</b>
<b>Floréa'Dej</b>	<b>P.3</b>
<b>Le loto</b>	<b>P.3</b>
<b>Cher Molière</b>	<b>P.3</b>
<b>Auto gestion</b>	<b>P.3</b>
<b>Après-midi détente</b>	<b>P.4</b>
<b>La maison Pasteur</b>	<b>P.4</b>
<b>Parlons jardin</b>	<b>P.4</b>
<b>La montée à l'alpage</b>	<b>P.5</b>
<b>9ème fête du GEM</b>	<b>P.6</b>
<b>Le coin des poètes</b>	<b>P.7</b>
<b>Photothèque</b>	<b>P.8</b>

## Le mot du Président.

Voilà Juillet et ses promesses de rires, de soleil, d'évasion.

Les activités, les animations ont revêtu leurs costumes d'été. Après la fête du Gem le 25 juin, temps fort de la vie de notre association et du GEM, nous nous retrouvons dans notre jardin pour une inauguration joyeuse et conviviale. Les rosiers sont en fleurs, les tomates et autres légumes plantés avec passion par nos Floréliens, nous offrent les promesses de dégustations futures. Et puis c'est le départ pour le séjour annuel, attendu, espéré par tous.

Evasion, vacances, soleil sans modération. Mais il nous faudra aussi préparer un projet à remettre au département du Doubs avant le 15 août. Evasion, réflexion, vacances, projet. La routine n'a pas sa place à Floréal. La vie continue riche de promesses et de projets.

Bonne vacances à tous.

**Jacques Vuillemin,**

Président de Floréal.

## En avant toute !

Je tiens à vous dire à quel point cela m'a fait plaisir d'avoir été élue vice-présidente, et surtout vous remercier.

Je ne pensais pas me présenter à ce poste que Nicole a très bien assumé pendant des années.

Le déclic est venu au moment des élections : après 7 années d'expériences, de fidélité et de secrétariat au GEM, c'était le moment de me lancer.

Comme le dit Delphine, il faut parfois explorer d'autres domaines.

Vive l'aventure !

Floréal m'a redonné confiance, c'est essentiel pour le moral et la santé et je souhaite que notre association se fasse connaître autant qu'elle le mérite.

Et c'est en pensant à ma grand-mère qui, à 90 ans, a gardé tout son dynamisme que je vous dis : tous ensemble, en avant toute !

PS : Je serai heureuse de vous offrir le pot de l'amitié à la rentrée prochaine.

**Virginie.**

## Travail en équipe: les règles du jeu.

Certes l'union fait la force mais travailler en équipe n'est pas toujours facile... il faut savoir composer avec le choc des égos ou des ambitions, les oppositions de styles et de caractères, En observant 10 règles de bon sens, on peut travailler en équipe dans

Ô Jardin de Floréal  
48b, rue de Belfort  
25000 Besançon  
03 81 47 12 96  
flore.al.handicap.psy@wanadoo.fr  
<http://pagesperso-orange.fr/flore.al.asso>



un bon esprit et sans (trop) de stress. Pour une dynamique de groupe, en avant la musique...

### **1/ Connaître sa partition**

Le travail d'équipe, c'est un peu comme faire partie d'un orchestre : il faut que chacun connaisse sa place et joue sa partition. La première règle pour éviter les malentendus est donc que le périmètre de votre fonction et de vos missions soit défini clairement, bref ce que l'on attend précisément de vous.

### **2/ Trouver la mesure**

Personne ne vous reprochera d'apporter des idées, d'être créatif, de faire partager votre motivation et de défendre vos idées. Attention toutefois à ne pas en faire trop ! Rien ne sera plus irritant pour les autres Floréaliens que quelqu'un qui les étouffe ou empiète sur son espace vital. Même si parfois, c'est difficile, il faut savoir rester à sa place!

### **3/ Être sur la même longueur d'onde**

Quelques règles de savoir vivre suffisent parfois pour cimenter un groupe, favoriser la cohésion, se stimuler l'un l'autre. Vous avez une question à poser, une remarque à faire ? N'hésitez pas à solliciter Delphine ou Laetitia. Enfin, n'oubliez pas les petits gestes qui font toujours plaisir, les attentions qui resserrent les liens et dissipent les tensions : apporter quelque chose à partager, servir le thé ou le café lors des réunions...

### **4/ A l'unisson**

Un adhérent qui croule sous le travail ? "Un pour tous, tous pour un!"... Vous lui proposez spontanément votre aide. Il vous en sera reconnaissant et vous renverra sans doute l'ascenseur le moment venu. Plus généralement, solidarité oblige, vous partagez et soutenez les décisions prises par l'ensemble de l'équipe même si votre point de vue diverge.

### **5/ Ne tirez pas sur le pianiste**

"Bonjour", "s'il te plaît", "merci"... trop souvent, on en vient à oublier que la politesse et la courtoisie sont les bases du respect. Animé de ce même esprit de correction, veillez à ne pas formuler de jugements

définitifs sur les compétences des uns et des autres. Considérez plutôt que tout le monde joue un rôle important dans l'engagement associatif. Même si vous n'en pensez pas moins, critiquer ouvertement vos collègues, les dénigrer, distribuer des bons et des mauvais points n'est jamais du meilleur effet. Il faut savoir aussi reconnaître sans amertume que parfois les idées des autres sont plus pertinentes ou meilleures que les vôtres. Même si c'est un crève-cœur pour votre égo !

### **6/ Être à l'écoute**

Les autres, ce serait trop facile, n'ont pas forcément le même point de vue que vous. Sachez les écouter et faire preuve d'ouverture d'esprit même si vous n'êtes pas toujours d'accord. Attention, on ne vous demande pas de vous rallier comme un mouton à l'avis général. Au contraire, vos remarques constructives sont les bienvenues.

### **7/ Avoir une note d'humour**

Faire son travail avec sérieux et motivation, c'est bien, mais ne pas se prendre trop au sérieux, c'est encore mieux. Une petite note d'humour, une plaisanterie, un bon mot permettent de détendre l'atmosphère et de créer un climat convivial et d'entraide.

### **8/ Accorder ses violons**

Une question, un malentendu ? Parlez-en immédiatement à qui de droit au lieu de cogiter et de vous ronger les sangs. Laisser le quiproquo s'installer est la pire des solutions. Prenez vous-même les devants : une explication franche permet souvent de remettre les pendules à l'heure, de trouver ensemble des solutions et des réponses.

### **9/ Doucement les basses**

Travailler en équipe génère inévitablement son lot de tensions, de divergences, ou d'incompréhensions... quand l'atmosphère devient électrique, un seul mot d'ordre : garder son calme ! Inutile de rentrer dans le jeu en vous énervant vous aussi, cela ne fera qu'aggraver les choses. S'il vous arrive de ne pas être en forme le jour d'une réunion de bureau, excusez votre absen-

ce plutôt que de venir à tout prix.

## 10/ Assumer ses couacs

"C'est pas moi, c'est lui"... En cas de mauvaise passe ou de difficulté, se défausser sur les autres, est souvent un réflexe de protection. Certes l'échec peut être collectif mais vous devez assumer votre part de responsabilité et vos erreurs sans vous voiler la face.

Inspiré de l'article « **Les règles du jeu et du je** », site **Monster**.

## Floréa'déj du 07 avril 2016.

Pour la 1<sup>ère</sup> fois, nous accueillons Annie et Jennifer.  
Alors nous décidons du menu :

- salade composée diverse ;
- escalopes de porc ;
- panaché de flageolets et haricots verts ;
- salade verte ;
- fromages
- cônes glacés.

3 personnes vont faire les achats pendant que les autres préparent la table.  
Voilà, midi arrive, nous nous mettons à table, ... hum !!! On a faim, nous partageons tous ces bons plats. Le ventre bien plein, le cœur rempli de joie, nous faisons la vaisselle.  
Toujours un bon moment agréable et convivial.

Christine P.

## Cher Molière.

Le samedi 2 avril j'étais impatiente de me rendre au CDN en compagnie de Delphine, Laetitia, Benoît, Christine, Annie. A l'affiche : Le Tartuffe de Molière.  
Depuis l'âge du collège Molière est cher à mon cœur. Mon professeur d'allemand qui animait le club de théâtre m'avait confié le rôle principal d'un acte du 'médecin malgré lui' et la pièce jouée en fin d'année avait eu beaucoup de succès. Depuis, Jean-Baptiste Poquelin me faisait rêver et j'imaginai sa troupe itinérante, les rires et les applaudissements des badauds, les premiers succès. Plus tard, il est devenu le protégé de Louis XIV.  
Ce soir-là les costumes et la mise en scène étaient contemporains mais le texte, intemporel, était celui de notre grand Molière. La salle était comble. Tous les comédiens étaient excellents et les répliques faisaient leur effet car c'est cela un grand auteur : à chaque nouvelle interprétation on découvre une nouvelle facette. Une musique actuelle et des et des jeux de lumière habillaient le spectacle. On a beaucoup rit et applaudit chaleureusement.  
Vraiment, cette soirée en notre petit groupe m'a fait du bien comme une bouffée d'air frais.

Virginie.

## Ouverture en auto-gestion du 27 avril 2016.

Pour la 1<sup>ère</sup> fois, Ô Jardin de Floréal ouvre ses portes, sans Laetitia et Delphine. Les clés m'ont été confiées le vendredi.  
Donc j'ai ouvert samedi à 14h. Christian et moi étions responsables des lieux. Sont venus : Marc, Nicole, Laurent, Jean-Marc, Peggy et nous deux.  
Le scrabble était de sortie, les peintures et pinceaux pour l'artiste Laurent. Jean-Marc et moi avons regardé le DVD d'Arthur, nous avons bien rigolé. Boissons et gâteaux étaient à notre disposition. Puis vers 17h, après avoir tous passé une très bonne après-midi, nous avons vérifié que tout était en ordre, nettoyage, vaisselle, balayage, radiateurs et lumières éteintes.

Christine P.

## Le Loto.

Nous avons participé à un loto ce dimanche. Christine, Virginie, Benoît, Christian, Karim, moi et Laetitia étaients présents. Nous avons joué aux deux cartes. Dans un premier temps, Laetitia tirait les numéros. Si ces numéros figuraient sur nos cartes, nous avions gagné un lot. Au début, il s'agissait de remplir une ligne seulement, puis après deux puis encore après, remplir trois lignes, c'est-à-dire une carte complète. A chaque fois nous gagnions un lot. Nous avons joué de cette manière trois fois. Le troisième jeu s'appelait super partie.

Au cours de la première manche, Virginie a gagné plusieurs cadeaux. Par la suite, lors de la deuxième manche, j'ai été surpris car j'ai à mon tour gagné plusieurs fois. Cette année, ça a été mon jour de chance car les années passées, je ne gagnais rien.

Chaque participant a eu quelque chose sauf Christian, alors Laetitia lui a trouvé un lot de consolation.

Après la deuxième manche, nous sommes allés prendre un café et une portion de gâteau au chocolat.

Aux alentours de 16h30, nous avons quitté Floréal.

Marc.

## Après-midi détente.

Dimanche 15 Mai, à bord des voitures de Delphine, et Laetitia, un petit groupe de Floréaliens s'est rendu aux thermes de Salins Les Bains pour une mini, mini cure thermale !

Le groupe formé de Martyne, Virginie, Christine P, Benoît, Christian, a bénéficié de l'espace relaxation, en compagnie de Delphine, et Laetitia. Après être passés aux vestiaires, et sous la douche, nous avons eu tout loisir de goûter à l'eau salée de la piscine aux dimensions de 20 sur 12m, d'une température avoisinant les 29°, d'une profondeur de 1,35 mètre au début et de 2 mètres au bout du bassin.

Au début, j'avais (et je ne pense pas avoir été la seule), de l'appréhension. Je voulais faire la planche mais étais beaucoup trop contractée. Petit à petit Delphine remédia à ce petit problème. Quant aux autres, ils étaient tout contents de barboter comme des enfants, car il y avait du monde, et c'était impossible de nager. Chacun profitait des bienfaits de l'eau pour « soulager » ses petits ou gros « bobos ». Christine et moi nous sommes allées au hammam (bain de vapeur humide). C'est appréciable, mais un peu plus de calme n'aurait pas nui à la relaxation. Martyne est allée au sauna (bain de chaleur sèche). D'autres, plus nombreux se sont détendus dans le jacuzzi, c'est bien agréable! Tout se passa très bien sous les yeux bienveillants de nos deux maîtres-nageurs, mais après deux heures dans l'eau tout ce petit monde sortit de la piscine, prit une douche se rhabilla et.....c' était déjà l'heure de repartir !! Nous n' avons pas vu le temps passer !! Avant de remonter dans les voitures, Delphine, et Laetitia nous ont proposés très gentiment un goûter, et nous avons remis le cap sur Besançon, ravis de cette première expérience.

**Nicole P.**

PS : Je crois savoir que nos animatrices ont réservé pour 3 semaines de cure de remise en forme !!!!

## La maison de Pasteur.

Samedi 28 mai nous partons en direction d'Arbois pour visiter la maison de Pasteur. Nous sommes un groupe de 8 : Benoît, Marc, Colette, Christian, Alain et moi et au volant des deux voitures : Delphine et Laetitia.

Je m'étais documentée avant. Pasteur a entre autre découvert le phénomène de la fermentation, la pasteurisation et bien sûr le vaccin contre la rage. Il a démontré l'existence des bactéries et mis fin à la théorie de la génération spontanée, sa démonstration à la Sorbonne avait provoqué un scandale.

C'était donc très intéressant de découvrir cette maison qui était au départ une tannerie car les parents de Pasteur étaient tanneurs. Après leur mort Pasteur l'a transformée en une confortable maison de vacances où il se rendait chaque année avec son épouse Marie-Laurent et ses enfants.

En attendant la visite nous sommes restés dans le charmant jardin près de la Cuisance. L'intérieure de la maison est très bien reconstituée, on peut imaginer la vie de ses habitants de l'époque et j'ai surtout été impressionnée par le laboratoire qui est vraiment celui de Pasteur.

En sortant nous sommes allés pique-niquer dans un parc calme et agréable, puis nous sommes repartis pour une autre visite à Mesnay.

**Virginie V.**

## Parlons Jardin...

Nous avons repris cette activité début Mars.

Quelle mauvaise surprise ; de l'herbe, de l'herbe, partout dans le jardin et la à côtés.

Les premières séances ont été difficiles car il a fallu tout nettoyer. Jacques a débroussaillé le terrain avec les outils que lui a prêté un ami, pendant que nous autres apprentis jardiniers, Delphine, Laetitia, Maude, Virginie, Patrick et moi avons bêché, pioché, ratissé les parties du potager.

Voilà, voilà, le potager est propre, et nous avons pu planter 2 sortes de patates, des haricots beurre nains, semer du persil, ciboulette, basilic, radis ronds. Jacques et Delphine ont repiqué 25 pieds de tomates, dont les cerisés et marmandes.

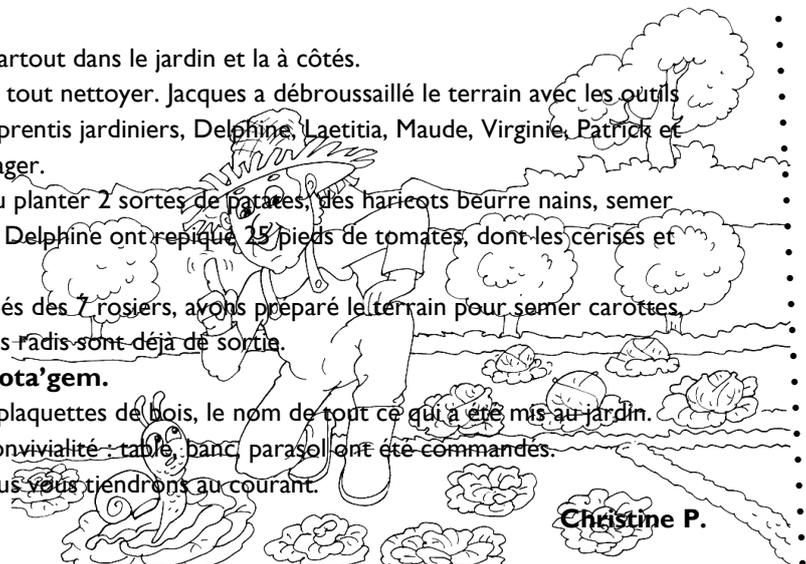
Puis ce mercredi 31 mai, nous nous sommes occupés des 7 rosiers, avons préparé le terrain pour semer carottes, salades, courgettes, et potimarrons. Et surprise, nos radis sont déjà de sortie.

Le nom de notre jardin, à l'unanimité est donc le **pota'gem**.

Les Christines vont s'occuper de marquer sur des plaquettes de bois, le nom de tout ce qui a été mis au jardin.

Un petit endroit est prévu pour les moments de convivialité : table, banc parasol ont été commandés.

Nous pensons faire une journée d'inauguration, nous vous tiendrons au courant.



**Christine P.**

## La montée à l'alpage !!

Nous n'étions pas retournés dans notre maison de vacances à La Longeville depuis un an. C'est chose renouvelée lors du week-end du 10 11,12 juin 2016. Les heureux Floréaliens se nomment : Colette, Virginie, Alain, Benoît, Christian, Marc et moi-même sans oublier Delphine, et, Laetitia.

Arrivés au gîte, et, après la répartition des tâches, des chambres, (lits faits, merci Jérôme) le choix des menus, un « poulet-frites » nous remplit l'estomac.

A Pontarlier, se déroulait le festival « Pont Des Arts ». Nous nous sommes rendus sur place pour une visite théâtralisée de la ville. Visite atypique plus ou moins appréciée par le groupe, à cause d'un guide un peu « spécial » parlant de façon osée, grivoise....Peut être l'historique eût il été plus intéressant..... Sur le chemin du retour, nous avons tous fait les courses pour les 2 jours. Opération rondement menée ! De retour au gîte, malgré la pluie Laetitia et Alain ont allumé le barbecue sous un hangar, et nous avons mangé à l'intérieur des saucisses, grillades cuites à point. Merci à eux.

Le repas terminé, nous étions les premiers supporters des « Bleus » devant la télévision. Et cela leur a porté chance, ils ont gagné contre la Roumanie !

Samedi a été une journée chargée, malgré la météo capricieuse. Mais la pluie rend les paysages superbes : pâtures, et forêts d'un vert magnifique. C'est splendide, on ne peut tout avoir.

Pour le déjeuner, Delphine, et Marc nous ont préparés un délicieux gratin (courgettes, saumon, riz, fromage, sans oublier la bonne crème de la fruitière de Doubs). Hélène, la propriétaire du gîte, toujours aussi accueillante, dévouée, sympathique nous avait mitonné un cake aux olives. Savoureux !!!

Après le repas, nous avons pris la direction de Bonnevaux, petit village non loin de Frasne, pour visiter « La Pastorale », ancienne ferme comtoise datant de 1826, qui a gardé tout son cachet d'autrefois. J'étais ravie, je me retrouvais en enfance dans cette ferme. Monsieur Longchamp, ancien cuisinier a racheté cette ferme en 1994, l'a retapée et ouverte au public. Nous avons tous écouté ce conteur hors-pair. Cette ferme tiendrait son nom du dernier exploitant, du savant Pasteur né en 1822, et de la sixième symphonie de Beethoven : la pastorale.

Quelle beauté intérieure ! Autour d'un feu de cheminée dans l'âtre, nous écoutons et apprécions. Dans la cuisine trône une grande table à côté de la cheminée. nous pouvons voir le four à pain, de nombreux pots en cuivre, des étains, une pompe à eau, des anciens fers à repasser, des lampes à pétrole, une baratte, le drapeau Franc-Comtois.....Dans la chambre réservée aux propriétaires, une table avec nappe blanche, un lit à alcôve, un petit lit d'enfant, un rouet....Et dans la chambre d'ami plus petite, moins cossue, se trouve un lit, une machine à coudre à pédales.....Nous passons ensuite dans la cave, la chambre à grains, et dans la grange où nous pouvons admirer l'imposante charpente, s'appuyant sur des colonnes d'épicéas. Grâce à une échelle nous atteignons le grenier où sont stockés le foin, la paille, les céréales. A la demande de notre conteur, nous nous asseyons et écoutons .....la symphonie pastorale de Beethoven. Magnifique !! L'acoustique est excellente. Nous sommes transportés !!

Revenus à la cuisine, les questions fusent. Monsieur Longchamp répond volontiers, et nous invite à sortir pour voir le potager avec des fraisiers qui laissent songeurs les « jardiniers » de Rosemont ! A côté se situe le verger, et le puits à eau. Nous prenons à regret congés de cet amoureux de la nature non sans l'avoir remercié. Nous avons passé un excellent moment, et découvert pour certains la vie des paysans au temps de leur splendeur, leur adaptation aux contraintes de la moyenne montagne, avant le remembrement, et la disparition des petits troupeaux de 30 vaches.

Rentrés au gîte, nous avons dîné (tartes au thon) puis joué aux cartes et au scrabble.

Dimanche, Delphine s'est dévouée pour aller nous chercher des croissants bien appréciés de tous. Après, ce fut l'heure du ménage, la préparation du déjeuner (escalopes à la crème, haricots verts), une petite balade photos en ce qui me concerne, des jeux pour Colette, les animatrices, ainsi que les garçons. Le repas excellent (crème non « light », sauce faite par la spécialiste Delphine) s'acheva et le week-end était terminé.

En conclusion, j'aimerais dire que loin de ses bases le GEM n'a jamais autant mérité sa signification. Les Floréaliens s'aident, se respectent, forment une vraie famille. La composition du groupe, le management, l'animation, la participation, l'écoute sans faille de Delphine, et Laetitia sont les facteurs prépondérants à une telle réussite. Au nom du groupe, je les remercie sincèrement. Vive les week-end à La Longeville !!!!

Nicole P.

## Floréa'déj du 10 juin.

Floréa'déj, ce n'est pas seulement un repas, mais aussi une entente entre tout les participants, dans le choix du menu et des tâches respectives :

- Courses,
- Préparations des divers légumes et plats,
- Mettre la table et la débarrasser à la fin des repas,

- Vaisselle et rangement,

En général, tout se passe très bien.

Ce jeudi-là, le menu pour 9 convives :

Salade de carotte/céleri,  
Roti de porc avec champignons  
Purée maison  
Fromage  
Salade de fruits.

Voilà un repas complet pour une participation des convives de 4€ : dans un restaurant, on ne mange pas pour ce prix-là... !!! Merci à notre géniale association, de nous faire profiter des ces bons, agréables, conviviaux repas.

**Christine P.**

## **Michel BLAVET.**

Il est né en 1700 à Besançon, il est décédé en 1768 à PARIS.

Il fut un innovateur dans le domaine de la flûte. En perfectionnant les techniques de NAUDOUT, LABARRE et BUFFARDIN, il améliore la mesure de la flûte traversière sous l'aide du duc de LEVIS. En 1723. Il s'installe à PARIS où il y réside jusqu'à sa mort. En 1731, il devient musicien du duc de CLERMONT (plus tard surintendant), en 1738 il dirige la maison royale et en 1740 il est nommé directeur de l'opéra.

Il forma un quatuor avec J.P.GRIGNON au violon, Antoine FROQUERAY à la viole de gambe et son frère Édouard au violoncelle. Il fut surtout inspiré par la musique allemande et italienne (surtout par VIVALDI), dans les dernières années de sa vie, il fit des opéras comiques.

Ses œuvres sont :

Florianeou la grotte des souvenirs 1752, Le Jaloux corrigé 1752, Les jeux olympiques 1753, La fête de Cythère 1753.

**Christian B.**

## **9<sup>ème</sup> édition de la fête du GEM.**

Le 25 juin 2016, date fatidique pour le GEM « Ô Jardin de Floréal », fête annuelle d'été pour clore l'année, nous avons tous rendez-vous au Fort de Bregille. Une trentaine de Floréaliens y étaient présents ainsi que dizaine de bénévoles de Floréal. Cette année 2016, Delphine et Laetitia ont choisi comme cadre le fort de Bregille, fortification militaire construite de 1820 à 1832 et située à 446 m d'altitude au sommet de la colline de Bregille. Tout le monde, tous les invités se sont appréciés les uns, les autres avec leur façon d'être unique et leurs différences. Tous les convives se sont serrés la main ou faits la bise et ainsi les présentations faites, chacun a pris une place dans une salle décorée pour l'occasion. Apéritif, buffet froid très copieux et goûtu, boissons fraîches, fromages, desserts maison et café étaient au menu. On a pu se resservir 2 à 3 fois de tout. Pour commencer l'après-midi et faire chavirer les cœurs, la chorale du GEM a chanté 'A la Claire Fontaine'. Ensuite, Virginie, avec tout son talent d'artiste et de comédienne a interprété le rôle d'une femme de ménage sortie du placard, Conchita endiablée et épanouie par le rituel de ses occupations quotidiennes. Sa prestation a beaucoup impressionné la foule de spectateurs. Puis, la troupe de théâtre conduite par Laetitia a déroulé des sketches d'improvisation sur des thèmes divers et variés tels la forêt, la dispute, panne sur l'autoroute. Ils sont vraiment doués ces Floréaliens qui participent à l'atelier théâtre et nous les remercions de nous avoir provoqué des éclats de rire. Merci pour l'ambiance chaleureuse et explosive. Benoît nous a fait envie de jouer de la musique avec son air harmonieux d'harmonica et le groupe mené par Christine avec ses instruments à percussion du lundi après-midi a bien chauffé la salle avant que nous mettions à danser. Ambiance super cool et géniale !! Remercions tous les Floréaliens pour leur créativité à toute épreuve et leur imagination débordante et explosive. En milieu de journée, nous avons dansé tous et toutes sur des tubes récents ou anciens des années 80. C'était super sympa de danser sur 'Les divas du dancing' et autres tubes. Ambre et sa petite copine Sylia ont fait les princesses sur l'estrade et ont dansé sur la 'Reine des Neiges'. Je n'ai qu'un seul regret, c'est que le soleil n'était pas au rendez-vous avec nous ce jour-là. Mais peut-être l'année prochaine il sera dans le ciel et toujours là pour nous aider à supporter nos jours maussades. Il a beaucoup plu ce jour-là. Elisabeth, Maude et moi-même sommes redescendues en voiture vers 17h à cause du mauvais temps avec Mr Jean Desrumaux, ancien délégué régional de l'UNAFAM du Doubs. Merci à tous et à toutes, merci encore.

**Katia J.**

## Texte de Peggy, pour les Novilla'rois.

Ce chameau de Damien  
M'a d'mandé une chansonnette  
Sur la musique et la vie !

La musique et moi  
Ca commencerait comme ça  
Un la pour donner le ton  
Un mi pour un ami  
Un cornet sur les bras  
Not 'fanfare à la Rodia !  
Et on y croit !

La musique et moi  
C'est aussi un refrain  
Qui revient sans crier gare  
Un p'tit air, une rengaine  
Qui me trotte dans la tête  
Du matin jusqu'au soir !

La musique et moi  
C'est le chant des oiseaux  
C'est le printemps qui sonne  
Sans jamais  
De fausses notes  
La musique c'est la joie  
Et la lune qui paresse  
En pleine allégresse.  
La musique et nous  
C'est le soir devant vous  
Un pari un peu fou  
Mais on ira jusqu'au bout  
Parce que, voilà tout !  
La musique ! c'est la vie.

Peggy.

## Le bon outil.

Etre nouveau, être neuf.  
Un début, un commencement,  
Une aventure, un pari.  
Je suis neuf ici, face à mon miroir,  
Je suis nouveau ici avec mon histoire,  
Point de départ, suite du passé,  
Ami par hasard, un jour de février,  
Accueil d'un regard, d'un bonjour posé.  
Fatigué du voyage, las de mes souffrances,  
Envie de partager, besoin d'une alliance,  
Un contact amical, un visage bienveillant,  
Merci pas le moral, juste pour un instant,  
Autre chose dans ma vie, autre chose pour mon cœur,  
Qu'un printemps trop gris, qu'une journée dans la peur,  
Peur d'être moi-même, de devenir un autre,  
Celui que j'aime, un ami, un apôtre.  
Homme bienveillant, au service du prochain.  
Toujours bien aimant, toujours à tendre la main.  
Devenir bon outil, dans la main d'artisan,  
Prêt à être servil, prêt à user mon vivant.  
Pour ne plus être neuf, ne plus être en expo.  
Mais devenir utile, et être heureux de s'user.

Christophe B.

## Nouveauté .

Nouveau départ  
On concrétise de nouveaux projets  
Valorisant  
Vitalité  
Etonnant  
Actif  
Unique  
Tellement satisfaisant  
Epoustouflant

Julie P.

# Photothèque



Mai 2016 - Thermes à Salins-les-Bains



Mai 2016- Cartonnerie à Mesnay



Mai 2016- Maison Pasteur



Mai 2016- Atelier floral



Mai 2016 - La Longeville



Juin 2016 - Fête du Gem