



Floréal lignes

Année 2017, n°42

31/06/2017.

DANS CE NUMÉRO :

Le mot du Président	P.1
Psychiatrie: les priorités d'Agnès Buzyn, ministre	P.1
Marine Delterme, marraine de l'Unafam	P.2
Bel élan de solidarité	P.2
Floréal'déj.	P.3
Profondeurs	P.3
Marche du 9 avril	P.3
Informatique	P.3
Le FRAC	P.4
Séjour à Lalongeville	P.4
Lalongeville	P.4
Baignade aux thermes entre Floréaliens	P.4
Claude Goudimel	P.5
Le coin des poètes	P.5,6
Les 7 erreurs	P.7
Photothèque	P.8

Ô Jardin de Floréal
48b, rue de Belfort
25000 Besançon

03 81 47 12 96

floreal.handicap.psy@wanadoo.fr
<http://pagesperso-orange.fr/floreal.asso>



Le mot du Président.

C'est peu dire que le premier semestre de cette année fut, pour Floréal, particulièrement bien rempli et riche de rencontres, de projets, d'ambitions et de promesses d'avenir ;

Plus que jamais Floréal doit prendre des initiatives, et présenter des projets. Son avenir se décline en termes de projets. Après le projet théâtre dont tous nos partenaires ont reconnu l'intérêt et la pertinence, Floréal a répondu au souhait de l'ARS de créer de nouveaux GEM en zone rurale. A cet effet, des contacts ont été pris avec les municipalités de Baume les Dames et du Valdahon. Contacts très positifs, Floréal a démontré sa volonté de mettre son expérience d'association parrain au service de cette initiative. Floréal, a plus que jamais l'ambition et la volonté de servir la cause du handicap psychique. Des contacts sont déjà programmés pour la rentrée ;

BONNE VACANCES A TOUS.

Jacques VUILLEMIN, Président de Floréal.

Psychiatrie : les priorités d'Agnès Buzyn, Ministre des solidarités et de la santé.

Vendredi 9 juin, dans le cadre du colloque recherche de l'Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) intitulé "Prévenir la schizophrénie", la Ministre des solidarités et de la santé, Agnès Buzin a rappelé qu'elle était concernée "en premier lieu" par les problèmes de santé mentale. Outre l'amélioration de la prise en charge des personnes en situation de handicap, figure parmi ses priorités :

- Le renforcement des organisations territoriales en mobilisant autour d'objectifs communs l'ensemble des acteurs impliqués dans la prise en charge des patients. Il s'agit de promouvoir les droits des personnes et de lutter contre la stigmatisation et les déterminants sociaux et environnementaux de la maladie mentale. Mais il s'agit en premier lieu d'organiser le repérage précoce des troubles psychiques

et d'organiser des parcours de santé sans rupture et des parcours de vie de qualité. La Ministre précise que "le renforcement de l'échelon territorial n'est pas contradictoire avec les actions que nous avons à mener au niveau national : renforcer l'attractivité de certaines filières, comme la pédopsychiatrie, améliorer la complémentarité entre professionnels de santé ou renforcer la formation des intervenants de première ligne, professionnels de santé ou intervenants dans les secteurs de l'enfance ou de l'éducation".

- La gradation des prises en charge avec l'identification et la reconnaissance des centres de référence qui puissent venir en appui des prises en charge de premier recours. Agnès Buzyn précise que "Des structures expertes, comme les centres de référence, constituent une réponse : ce sont des recours pour les situations complexes et des outils pour créer et diffuser des connaissances nouvelles. Leur place est déjà reconnue, notamment à travers le financement de

plusieurs centres, dont certains sont dédiés à la schizophrénie. Ces structures, et le renforcement de l'organisation territoriale, doivent nous permettre de diminuer le délai entre les premiers symptômes et la pose d'un diagnostic. On estime aujourd'hui que, dans le cas de la schizophrénie, ce délai est de près de 5 ans. C'est beaucoup trop".

- La promotion de la recherche en psychiatrie et en santé mentale, dans toutes ses composantes.

La ministre a rappelé à cette occasion "l'écart qui existe entre ce que représente la psychiatrie dans les dépenses de santé et ce qu'elle représente dans le financement de la recherche. Les enjeux sont pourtant grands. La recherche, notamment, doit nous permettre d'améliorer notre compréhension

des mécanismes biologiques et du rôle de l'environnement dans la survenue des maladies. J'attacherai également une grande importance à la recherche en santé publique, qu'il s'agisse d'épidémiologie ou de recherche en organisation. C'est la voie que nous devons suivre pour augmenter le nombre de patients en rémission durable - un tiers d'entre eux aujourd'hui - et pour atténuer les effets de la maladie chez les autres".

<http://www.santementale.fr/actualites/psychiatrie-les-priorites-d-agnes-buzin-ministre-des-solidarites-et-de-la-sante.html>

Marine Delterme, marraine de l'Unafam

Marine Delterme, actrice française de renom, a choisi de soutenir l'Union nationale des amis et familles de personnes malades et/ou handicapées psychiques en devenant la marraine de l'association.

Au moment de la diffusion de la nouvelle saison de la série « Alice Nevers » (à partir du 27 avril sur TF1) qui aborde la recherche de la justice et la protection des personnes, l'actrice Marine Delterme a souhaité être la **marraine de l'Unafam** afin de nous aider à **défendre la cause des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage.**



Elle souhaite s'impliquer en **médiatisant nos combats**, celui de la **déstigmatisation** des troubles psychiques, du **soutien** de l'entourage et de la **défense des droits** des malades et de ceux qui les entourent. L'Unafam se réjouit de compter sur le soutien de Marine Delterme, une marraine aussi talentueuse, que belle et sensible.

« Au cours de mes études de droit, puis dans le cadre de la préparation des tournages où je suis partie à la rencontre de vrais juges, la thématique des troubles psychiques m'a interpellée. **L'entourage des personnes malades est totalement désemparé et ne sait pas à qui parler, notamment quand leurs enfants pré-**

sentent des comportements susceptibles de relever de véritables pathologies. Je me suis renseignée et c'est à l'Unafam que j'ai trouvé des réponses. J'y ai appris que les maladies psychiques ne devaient pas être honteuses, que la **prévention** était indispensable, et cette **prévention** passe par l'information, par le **dialogue** avec des personnes qui vivent la même situation. »

Malgré une actualité chargée, Marine Delterme a tenu à partager le quotidien de l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques dans une délégation de l'Unafam.

Animée d'une véritable volonté d'agir, **Marine Delterme sera le lien indispensable pour porter nos combats auprès du grand public.**

Bel élan de solidarité

Sur l'invitation de Marie Aoun, Directrice de l'école St Bénigne d'Arc et Senans, et dans le cadre de l'opération « bol de riz », Delphine, notre animatrice, et moi-même sommes allées, vendredi 7 avril, à la rencontre des classes de CE et CM, pour présenter le handicap psychique et parler du rôle de « Ô Jardin De Floréal ».

Emma a lu un gentil mot d'accueil, puis les enfants ont pris la parole surtout ceux, touchés dans leur entourage par différentes formes de la maladie. L'un d'entre eux a même parlé de schizophrénie !!

Avec le support d'un petit film tourné au sein de l'association, les élèves ont été très attentifs et se sont montrés très intéressés par cette cause. Ils ont posé de nombreuses questions, et ont remis pour l'association un chèque de 288 euros correspondant au prix de leur repas. Concernant des enfants, cette somme est importante.

Les membres de l'Association : « Ô Jardin de Floréal », très touchés par ce geste remercient sincèrement, les élèves pour leur accueil, leur générosité, ainsi que leurs institutrices et la directrice de l'école Marie Aoun.

Ne dit-on pas que la vérité sort de la bouche des enfants ? Après cette intervention j'ai envie d'ajouter que la générosité peut venir aussi de la main des enfants.

Nicole P.

Floréa'déj.

Nous étions 6 personnes : Isabelle, Christian, Marc, Laetitia, Delphine et moi.

Le menu est vite décidé, salade, tomates avec concombres, blancs de poulet avec sauce crème et champignons.

Riz,
Fromage,
Glace et café.

Encore un très bon repas dans une superbe ambiance.

Christine P.

Profondeurs.

C'est le titre du 10^{ème} festival Itinéraires Singuliers. Du 21 au 25 mars plusieurs associations exposaient des peintures, sculptures et photographies salle de l'Ancienne Poste.

L'atelier peinture d'O Jardin de Floréal présentait une fresque de fonds sous-marins intitulée à chacun son animal des abysses. Ce grand tableau est peuplé de créatures marines de toutes formes et couleurs, une palette qui va d'une lumière éclatante à des nuances plus sombres et mystérieuses. Il m'a fait penser au Carnaval des Animaux de Camille St Saens. Le vernissage a attiré beaucoup de monde et il a eu beaucoup de succès.

Dans le cadre de ce projet collectif j'ai accepté de participer à un spectacle de danse avec le gem La Fontaine. J'ai proposé pour titre Energies Apprivoisées. Chaque semaine depuis le mois de janvier j'ai répété avec eux et ils me réservaient chaque fois un accueil chaleureux, l'expérience m'a beaucoup plu. Ce n'était pas facile car il fallait concilier la part d'improvisation et l'unité du groupe mais on a beaucoup ri et on s'est bien entendu. Le soir du 22 mars au Foyer des Oiseaux on avait le trac mais on était contents d'avoir réussi. Des personnes m'ont dit gentiment qu'elles avaient aimé, elles ne se doutaient pas que j'avais été opérée des chevilles et de la colonne vertébrale !

Danser est un bonheur mais aussi une victoire sur les souffrances et les traumatismes passés et le théâtre aussi. Au collège et au lycée il m'éloignait de la bêtise et de la méchanceté de certains adolescents. C'est important de pouvoir exprimer sa créativité et c'est aussi un vrai travail !

Après la danse, la chorale a interprété des chants très beaux dont le fameux Hymne à la Joie qui m'avait inspiré un poème aux rencontres intergem régionales. Beethoven est proche de nous car sa musique incarne le courage, l'humanisme et l'optimisme.

Après une pause casse-croûte et boissons, nous avons assisté à un spectacle de la compagnie la Valise Agitée. Une clown très originale et un peu coquine a exprimée avec un peu de mots et beaucoup de talent toute sorte de sentiments et d'émotions. Elle faisait participer les spectateurs, c'était drôle et poétique et j'ai beaucoup aimé !

Le 25 mars était le jour de notre Assemblée Générale. Comme je l'ai dit ce sont nos ateliers qui m'avaient donné l'idée d'un vidéo reportage. Ce n'était pas pour moi le moment de parler du passé devant une caméra. Par contre j'ai parlé des nombreuses activités de notre gem, de mon investissement depuis 9 ans et ce que tout cela m'avait apporté.

Dans les profondeurs de la maladie psychique il y a beaucoup de souffrances indicibles mais j'y ai puisé beaucoup de courage et dans ce courage le cadeau de la joie.

Ces manifestations durant la semaine de la SISM ont montré que le monde du handicap n'est pas toujours là où on le croit. Il est très créatif et apporte sa singularité, ça fait du bien et c'est l'occasion de voir la richesse du travail accompli !

Virginie.

Marche du 9 avril.

Rendez-vous à 14h00 à Floréal avec Marc, Christian, Isabelle, Delphine et moi. Nous arrivons à Chalèze, et hop, on marche sur la vélo route jusqu'à Roche-lez-Beauprés. Puis retour par l'autre côté du canal. Marc a vu une couleur d'eau ? Nous avons bien marché pendant 1h30.

Bon après-midi.

Christine P.

L'informatique.

Je suis arrivée en 2015 pour faire de l'informatique. J'ai appris beaucoup de choses pour écrire sans faire de fautes d'orthographe. Merci à Laetitia et Delphine qui m'ont aidée. J'ai tapé au début les textes de quelqu'un pour m'entraîner. J'ai appris à utiliser le clavier. C'est la première fois que j'écris un texte de moi : ce n'est pas facile d'écrire un texte sans faute donc on me les a corrigées.

Jennifer M.

LE FRAC.

Samedi 29 avril 2017, nous sommes rendus au FRAC.

Nous avons été pris par Laetitia devant le local de FLOREAL (Christian, Marc et Karim).

Nous sommes allés en voiture ou nous attendus par Nicole. Nous sommes rentrés pour visiter l'exposition de Gérard CLOIN-TIEBAUT, un artiste franc-comtois qui fait des tableaux en puzzle, écrit des notes d'un écrivain ou des œuvres de ces élèves parce qu'il donne des cours. La visite a duré un peu près une demi-heure. C'était les derniers jours de l'exposition (Elle a été rallongée d'une semaine). Après, nous avons pris une collation dans la cafétéria du musée. L'exposition a plu et on a passé un bon moment.

Christian B.

Séjour à La Longeville.

Nous sommes allés à La Longeville, du 05 au 07 mai. Nous étions 9 : Christian, Benoît, Alain, Karim, Mathieu, Colette, Delphine et moi-même.

Avant le départ, nous avons mangé des croissants et des pains au chocolat que j'ai acheté. Nous sommes partis de Floréal le vendredi matin à 10h environ.

Après être arrivé et nous être installés, nous avons mangé au gîte. Le midi nous sommes allés rencontrer le GEM de Pontarlier autour d'un repas : nous nous sommes dirigés sur le Larmont, qui se situe au-dessus de Pontarlier. Nous avons joué à des jeux de cartes ou au triomino dans une salle hors-sac. Moi et d'autres jouions à un jeu finlandais appelé Molkk, à l'extérieur du bâtiment.

En fin d'après-midi, nous nous sommes rendus à une coopérative où nous avons trouvé entre autre des fromages, des yaourts, des saucissons fleurant les bonnes odeurs de terroirs.

Le soir, nous avons dégusté une fondue franc-comtoise, c'était délicieux et tout le monde a bien apprécié.

Le lendemain matin, c'est-à-dire samedi, nous sommes allés nous promenés à pieds dans les environs, puis nous avons joué au babyfoot où nous étions 4 : Alain, Karim, Mathieu et moi-même.

L'après-midi, nous avons pris la direction de Lausanne où nous avons visité le musée de l'art brut.

Dimanche, en début d'après-midi, ce fut le retour.

Marc G.

La Longeville.

Du vendredi au dimanche, nous sommes allés au gîte de la Longeville.

Nous avons rendez-vous à 9h30 à Floréal, nous sommes partis à 10h00 et nous sommes arrivés à 11h00 au gîte. Nous avons préparés des sandwichs pour rencontrer le GEM de Pontarlier, nous nous sommes installés dans un local au Larmont où nous avons cassé la croute. Nous sommes restés jusqu'à 17h00 pour faire les courses au Superu et préparer la fondue.

Le samedi nous nous sommes rendus au musée de l'art brut de Lausanne en Suisse. Par manque de temps nous avons la soupe, parce que nous rentrions tard. Le dimanche nous sommes repartis pour Besançon à 14h30, ce fut un beau moment malgré la météo.

Les personnes présentes étaient : Benoît, Marc, Colette, Mathieu, Karim, Alain, Delphine, Laetitia et moi, Christian.

Christian B.

Baignade aux thermes entre Floréaliens.

Ne pouvant partir à 13h ce samedi 20 mai, les Floréaliens(nes) ont pris les voitures vers 14h, 14h30 direction Salins-les-Bains.

Chacun et chacune avec ses affaires de bain...

Surpris par le modernisme des haitants avec la possibilité de se bronzer sur des « lits de camp » grâce aux vitres laissant passer le soleil.

L'eau du bassin était douce et salée. Il y avait le jacuzzi, sauna, hamam, douches bien chaudes et il y avait des bulles pour soulager les muscles et au bout du bassin, trois grands jets d'eau. Avec un bracelet donné à la caisse pour ouvrir les portillons, aussi pour ouvrir et fermer les casiers.

Étaient présents Christiane, Delphine, Laetitia, Christian, ChristineP., Martyne, Benoît (7 Floréaliens).

Delphine a profité du Hammam. J'ai appris à Christian à plonger, la tête sous l'eau.

Nous avons partagé tous les endroits proposés. Nous sommes restés 2h, j'ai marché dans l'eau. Je suis sûr que nous 7 étions dans le bonheur.

Bref, les Floréaliens ont encore profité ensemble. En plus avec la carte d'invalidé, à l'accueil on nous a fait une bonne réduction pour l'entrée.

Moi je pense que toute cette journée de plaisir devrait se refaire.

Benoît J.

Claude Goudimel ou Godimel

Claude GOUDIMEL est un compositeur important du XVI^{ème} siècle. Il a composé plus de 150 psaumes.
 Claude GOUDIMEL est né en 1520 à BESANCON, il est attesté à PARIS en 1542 ou il fut des études à l'université.
 Il occupât un poste de correcteur chez l'imprimeur Nicolas Du Chemin,
 Avant de devenir son associé.
 Il s'installa à METZ en 1557. Il fut prolifique pour les messes et motets pour l'église catholique.
 Il se convertit au protestantisme en 1560.
 Il fut massacré pendant le massacre de la Saint Barthélemy en 1572. Son corps fut jeté à LYON dans le RHONE.
Motet : Composition avec une ou plusieurs voix, avec ou sans accompagnement servi pour les offices religieux

Christian B.

Le coin des poètes

Chouette c'est l'été

Avec les beaux jours
 En toute sincérité, voir les gens rigoler
 Sur une ensoleillée
 Pour faire la farnienté

 On les voit se promener
 Avec la fasteté
 Sur une route, voir les gens se promener

 L'été c'est la période des grillades
 On peut faire des barbecues
 On mange des salades
 Faire des rencontres inattendues

 Frôler l'écume avec un voilier
 Mettre les pieds dans l'eau
 Se bronzer avec affectivité
 Faire sur la plage des châteaux

 Voler comme si on était léger
 Découvrir d'autres paysages
 Ne pas voir les heures s'écouler
 Comme si on faisait barrage

 Et voilà l'été.

Christian B.

Une goutte de pluie

Je cherche une goutte de pluie
 J'ai cherché partout
 Elle m'a glissé entre les doigts la coquine
 Et pouf, elle est partie
 Satanée goutte de pluie, va
 Tu viens, tu pars mais tu ne me dis jamais où
 Mais tu ne me dis jamais quand
 Où te caches-tu petite goutte de pluie ?
 Tu me fais tourner en bourrique
 Et moi je ne comprends plus rien
 Il y a une flopée de nuages dans le ciel
 Les cumulus et les stratus dansent au-dessus de ma tête
 Peut-être as-tu élu domicile dans l'un de ces nuages de coton
 Je cherche une goutte de pluie en vain
 Et ça me cause bien du chagrin
 Pourquoi tant de haine ?
 Pourquoi me blesser ?
 Mais ça n'est pas grave
 Ce n'est pas important
 L'essentiel, c'est que tu te sentes bien là où tu es
 Une goutte de pluie, c'est quoi ?
 Ça fait du bien au jardin,
 Ça fait du bien aux humains qui se sentes
 Ragaillardis
 Ça fait du bien au moral
 Alors ouvre ton cœur petite goutte de pluie
 Petite goutte de pluie deviendra grande et belle sera la vie.

Peggy R.

Une belle journée.

Voilà une belle journée, pleine de bleu dans le ciel, une journée pour de vrai, une journée nouvelle.
 Un matin où se lever s'approche d'une corvée. Mais le soleil est là, prêt à me réveiller.
 De nouveaux objectifs à atteindre, à tenir.
 Mon amour est là, présente, prête à me soutenir.
 C'est mon soleil à moi, qui fuit dans le brouillard. Enfermé volontaire dans ma nuit de cafard.
 Un soleil qui tire à la vie, au présent, au concret, un rocher solide, toujours là, toujours prêt.
 A me montrer la vie, ses beautés, ses prairies, où ses yeux reposés, vivre la vraie vie.
 Ce combat de chaque jour, elle le livre avec moi, tout à mon côté, sans plier sous le poids.
 De mes démons présents tout au long du jour, à peser sur mes actes, mes pensées tout au long du jour.
 A peser sur mes actes, mes pensées, mon amour.
 Mais ma moitié est fidèle à son serment de ne jamais faire faux bond à son engagement.
 Je lui dois la vie, l'espérance et la joie, d'être en vie en ce jour pour avouer ma foi.
 Ma foi en l'amour, ma foi en un futur.
 De demain faire encore une plus belle aventure.

Christophe B.

Le fond de mon cœur.

Le fond de mon cœur
 N'en ayez pas peur
 Il aimerait se remplir de tellement de bonheur
 Et sans aucune rancœur.
 Le fond de mon cœur indécis
 Mais je crois en la vie
 Malgré toutes les péripéties
 Tous les jours il sourit
 Le fond de mon cœur a des sentiments
 Il montre ce qu'il ressent
 Et jamais il ne ment
 La générosité ici et maintenant.

Julie P.

Estelle.

Tout comme des milliers d'étincelles,
 Le ciel qui s'illumine qui s'illumine d'autant d'Estelles.
 Veut nous dire, voit, et constate,
 Ce n'est pas la peine d'avoir hâte,
 De découvrir une ribambelle de constellations,
 Car elles nous resteront,
 Embellissant notre moi intérieur,
 Nul besoin d'ailleurs,
 Et par le reflet de tout à chacun,
 Nous, des tourments, nous n'en connaissons aucun,
 Car cette ouverture céleste,
 Malgré nous de tout temps, reste,
 Pour nous mener vers l'infini,
 Et vers une joie inouïe.

Naïma B.

Comme un poisson dans l'eau.

Comme un poisson dans l'eau.
 Je respire dans l'eau pure, je suis bien.
 Je fais des mouvements avec mon corps, je suis agile, svelte.
 Je ne souffre plus de la chaleur, je suis comme un poisson dans l'eau, avec beaucoup d'oxygène, des plantes marines.
 Je suis un poisson dans l'eau, qui s'agite.
 Je suis heureuse, je m'agite comme pour me faire des courants d'air froids.
 Je me rafraichis et je suis totalement libre.
 Personnes ne m'embête, je n'ai que des amis que je respecte.
 Je n'imagine une vie dans l'eau comme une seconde vie sur Terre.

Maude R.

Jeux des 7 erreurs.

Amusez-vous à trouver les 7 différences qui existent dans ces dessins!



Photothèque



Le Frac - Avril 2017



Lalongeville - Mai 2017



Soirée restaurant et théâtre d'improvisation - Mai 2017



Visite des cadrans solaires - Mai 2017



Fête du GEM - Juin 2017



Fête du GEM - Juin 2017